

7 DAGEN
CHALLENGE

Een sssstille week



Samen stil
worden in de
week voor
pasen

 Nederlands
Bijbelgenootschap

 Vlaams
Bijbelgenootschap



Een Ssstille Week

Wat leuk dat je tijd wilt nemen om samen met je gezin bewust toe te leven naar Pasen!

In de kerk wordt de week voor Pasen de Stille week of de Goede week genoemd. In deze zeven dagen wordt extra stilgestaan bij het lijden en sterven van Jezus. In veel kerken zijn er dagelijks vieringen tijdens deze week, maar deze vieringen zijn vaak niet gericht op kinderen.

Omdat wij ervan overtuigd zijn dat ook voor kinderen het paasfeest een feest van betekenis is, willen we jullie als gezin handreikingen doen om daar invulling aan te geven.

Want hoe doe je dat? Hoe betrek je kinderen bij de Stille Week?

De komende zeven dagen nemen we jullie mee in een eeuwenoude traditie, waaraan de Stille Week zijn naam ontleent: op deze dagen zullen we stiller zijn dan op gewone dagen. In de Middeleeuwen was het gebruikelijk om in de Stille Week geen orgelmuziek te spelen en de kerkklokken niet te laten luiden. De wereld van nu is een stuk lawaaiiger geworden, maar stilte is juist daardoor misschien nog wel veelzeggender.

Deze download bevat voor iedere dag van de Stille Week een bijbeltekst om samen te lezen, en daarnaast een opdracht, de challenge, die jullie helpt om dagelijks even stil te zijn. Het zijn kleine opdrachten, en hoewel verschillend van aard, hopelijk met een groots effect!

Heb een goede week!

Team Kind & Bijbel

Het Nederlands en het Vlaams Bijbelgenootschap

Tips bij de voorbereiding!

- De opdrachten gaan uit van het begrip en de aandachtsspanne van 7- tot 9-jarigen. Zijn er in jullie gezin jongere of oudere kinderen die meedoen, pas de opdracht dan aan aan het niveau of de leeftijd van het kind. Bijvoorbeeld door de vraag iets eenvoudiger te stellen of de lengte van de opdracht in te korten.
- Laat je verrassen door de ervaringen van je kind, maar vergeet niet ook je eigen ervaringen te delen. Je krijgt de mooiste gesprekken wanneer je uitgaat van gelijkwaardigheid tussen ouder en kind. Neem een open houding aan en deel iets van jezelf. Zo ziet je kind ook iets van jouw geloofsbeleving.
- Kies een vast moment op de dag om samen de tekst te lezen.
- Het is aan te raden om de avond van tevoren alvast te bekijken wat de uitdaging is voor de volgende dag. Sommige uitdagingen zijn voor de hele dag bedoeld.



Hosanna

Vandaag is het Palmzondag. Op deze dag denken we eraan terug dat Jezus Jeruzalem binnenreed op een kleine ezel. Alle mensen juichten Hem toe en onthaalden Hem als een koning. Ze riepen: 'Hosanna! Alle eer aan God! Leve de Zoon van David!' Iedereen viert feest, het is een vrolijke bedoening met veel drukte en lawaai. Toch zal de sfeer in de dagen hierna omslaan. Er komt een einde aan de feestelijke stemming. De mensen gaan Jezus als een misdadiger zien in plaats van als een koning (Matteüs 27:20-21). Jezus' lijdensweek breekt aan. Maar vandaag hoeven we daar nog even niet aan te denken. We kunnen nog één dag feestvieren en lawaai maken, voordat het steeds stiller wordt ...



CHALLENGE: *Stille tijd?*

- Lees om de beurt het verhaal over de intocht van Jezus in Jeruzalem. Je kunt dit verhaal vinden in de SLB/BGT in Matteüs 21:1-10. Of lees het verhaal uit een kinderbijbel.
- Tijdens het lezen of voorlezen juichen en zingen de andere gezinsleden, net zoals de mensen in Jeruzalem juichten voor Jezus.
- Lees daarna allemaal het verhaal nog een keer of lees het nog eens voor, maar nu zonder dat de andere gezinsleden juichen en zingen.
- Wat voor verschil merkten jullie? Heb je iets geleerd over stilte?



Let op: Lees de challenge van morgen nu alvast door: deze werkt het beste als je er in de ochtend mee start.



CHALLENGE: *speciaal voor ouders*

De challenge van vandaag is speciaal voor de papa's en de mama's. En je hebt het grootste effect als je er 's ochtends mee start. Vandaag lezen we in de Bijbel het verhaal over Jezus die handelaars uit de tempel wegjaagt omdat Hij wil dat het een huis van gebed is.

Laat je huis één dag lang een huis van gebed zijn. Probeer vandaag iets te laten, waar je normaal gesproken veel tijd en aandacht aan besteed. Je kunt denken aan appen, televisie kijken, een spannend boek lezen, gamen, of dingen (ver)kopen via internet. Gebruik de tijd die je daarmee uitspaart om tijd voor God te nemen. Dit kan door uit de Bijbel te lezen, te bidden, rustig te zitten, of uit een dagboekje lezen.



Een huis van gebed

Vandaag is het de tweede dag van de Stille Week, ook wel 'Heilige Maandag' genoemd. Op deze dag wordt in de christelijke traditie het verhaal gelezen over Jezus die de handelaars wegjaagt uit de tempel. De tempel is de plek waar God woont, waar je in alle rust en stilte dicht bij God kunt komen. Maar als Jezus de tempel binnenloopt, is de rust er ver te zoeken. De mensen zijn druk in de weer met hun eigen handeltje, iedereen schreeuwt en krioelt door elkaar. Jezus is boos en zegt tegen de handelaars: 'Mijn huis moet een huis van gebed zijn, maar jullie hebben er een rovershol van gemaakt!'



LEES MET ELKAAR **LUKAS 19:45-48.**

- De handelaars waren druk bezig met hun eigen handeltje. Waar ben jij vaak druk mee bezig?
- Papa en/of mama hebben vandaag geprobeerd om iets waar ze normaal veel tijd aan besteden, te vervangen voor tijd met God. Hoe hebben ze dat ervaren?
- Wat was er fijn aan en wat maakte het juist moeilijk?



SPEL: *Raad het woord*

Er moet rust zijn op het tempelplein om te kunnen bidden. Kun je in stilte spreken?

Wat heb je nodig?

print het werkblad met de acht woorden uit en knip de woorden uit, zodat er acht losse kaartjes ontstaan.

Aan de slag:

- Leg de stapel kaartjes omgekeerd op tafel.
- Iemand pakt het bovenste kaartje en leest voor zichzelf wat er staat. Hij of zij spreekt dit woord of deze zin uit zonder geluid, alleen door de mond te bewegen. Kunnen de huisgenoten raden (liplezen) wat er wordt gezegd? Wat hebben de woorden met de Stille Week te maken?

Let op: Lees de challenge van morgen nu alvast door: deze hoort bij de avondmaaltijd.



WERKBLAD

Pasen

Jezus

Bidden

Hosanna

Maaltijd

Sterven

Luisteren

Opgestaan



Een maaltijd waar je stil van wordt

Vandaag, op 'Heilige Dinsdag', lezen we het verhaal over Jezus' laatste maaltijd met zijn leerlingen. Het is de avond voorafgaand aan het paasfeest. Op deze avond waren de mensen gewend om met elkaar een paasmaaltijd te vieren. Ook Jezus doet dat, samen met zijn leerlingen. Tijdens het eten legt Jezus aan de leerlingen uit dat de tijd van zijn lijden al heel snel aanbreekt. Dan zal Hij zijn lichaam geven om de mensen te redden. De leerlingen weten niet wat ze ervan moeten denken. Ze zijn er stil van.



CHALLENGE

In veel kloosters is het de gewoonte om tijdens de maaltijd naar een bijbelverhaal te luisteren en verder in stilte te eten. De rust die dat geeft, maakt het makkelijker om je helemaal op God te richten. Vandaag gaan we die 'stilteregel' zelf toepassen. Lees tijdens het eten het verhaal voor over Jezus' laatste maaltijd, uit **Lukas 22:14-20**. Verder probeert iedereen gedurende de hele maaltijd niet te praten.

Je kunt de maaltijd afsluiten met een gezamenlijk lied, net zoals Jezus met zijn leerlingen een danklied zong aan het einde van het paasmaal (zie bv. Matteüs 26:28).

PS Als het (voor jonge kinderen) te moeilijk is om de hele maaltijd stil te zijn, spreek dan een kortere tijdsspanne af, bijvoorbeeld tijdens het toetje of tijdens het afruimen van de tafel.





Aan de voeten van Jezus

Deze 'Heilige Woensdag' is de dag waarop Maria Jezus' voeten zalfde met kostbare olie (Johannes 12:1-7). Maria kennen we ook uit een ander verhaal. In Lukas 11:38-42 kun je lezen dat Jezus op bezoek is bij Maria en haar zus Marta. Terwijl Marta druk bezig is om iedereen te bedienen, laat Maria al haar werk liggen; ze gaat in stilte aan Jezus' voeten zitten en luistert aandachtig naar zijn woorden. Jezus zegt dat Maria de goede keuze heeft gemaakt door dat te doen. Door al haar aandacht op Jezus te richten, laat ze zien hoe belangrijk Hij voor haar is. Net zoals ze dat in het gedeelte van vandaag ook doet door Jezus' voeten te zalven. Zonder dat Maria het doorheeft, toont ze op deze manier aan iedereen wie Jezus werkelijk is: de Zoon van God.



LEES MET ELKAAR **JOHANNES 12:1-7.**



CHALLENGE

Wees samen een paar minuten lang stil in gebed, en probeer tijdens het bidden al je aandacht op God te richten.

Zoek allemaal een fijne plek op in huis. Een plek waar je echt rustig kunt zitten, zonder afgeleid te worden. Maak één persoon verantwoordelijk voor de tijd.

Probeer 2 minuten stil te zijn en in gedachte te bidden. Je kunt dat doen door eenvoudigweg stil te zijn, of door God te eren in je gebed. Als je dat moeilijk vindt, kun je eerst samen een Psalm lezen waarin God wordt geëerd, bijvoorbeeld Psalm 103, en daarna stil daarover nadenken. Aan jongere kinderen kun je vragen om God in hun gebed te danken voor de dingen waar ze blij mee zijn.



SPEL

Maria zat aan de voeten van Jezus en luisterde naar Hem.
Kun jij goed luisteren?

Wat heb je nodig?

- |een grote en een kleine beker

Aan de slag:

- Houd de grote beker aan je oor, maar er niet tegenaan.
- De anderen die bij jou zijn, zijn helemaal stil.
- Wat hoor je met de beker?
- Houd nu de kleine beker aan je oor.
- Hoor je verschil? *In de grote beker zal het geruis lager klinken dan in de kleine beker.*



Getsemane

Op deze 'Witte Donderdag' lezen we hoe Jezus zich op de avond vóór Pasen terugtrekt in een eenzame tuin, Getsemane. Daar bidt Hij tot zijn Vader. Hij is bang en verdrietig, en vraagt aan God om zijn lijden weg te nemen. 'Maar doe alleen wat U wilt, niet wat ik wil,' bidt Hij.



LEES MET ELKAAR **MATTEÛS 26:36-41**.



CHALLENGE

Jezus vroeg zijn leerlingen in Getsemane om met Hem te waken en ook tot God te bidden. Neem de tijd om bidden voor mensen die onder lijden gebukt gaan, bijvoorbeeld door onderdrukking, ziekte of vervolging.

Bespreek met elkaar aan wie jullie denken. Misschien aan mensen in een bepaald land? Of mensen die in het nieuws zijn? Of misschien denken jullie aan iemand op je werk of in de klas? Bid samen of laat één iemand bidden en wees daarna nog een moment stil. Degene die heeft gebeden zegt aan het einde: Amen.

Tip: Als je het fijn vindt, kun je dit ook herhalen door om de beurt te bidden en dan weer even stil te zijn.





Treurige vrijdag

Goede Vrijdag is de dag waarop we de kruisiging en het sterven van Jezus herdenken. In het Duits heet deze dag 'Karfreitag', wat 'treurige vrijdag' betekent. Beide namen drukken iets uit van de betekenis van deze dag voor gelovigen. Aan de ene kant is het een heel verdrietige dag, en juist bij kinderen dringen de sombere beelden van Jezus' lijden vaak diep binnen. Toch is het ook een goede dag. Want doordat Jezus voor ons aan het kruis is gestorven, heeft Hij voor onze redding gezorgd.



LEES HET VERHAAL OVER **JEZUS' KRUISDOOD**

Dit is een heftig verhaal voor kinderen. We adviseren daarom om dit samen uit de Bijbel in Gewone Taal, **Matteüs 27:31-50**.



CHALLENGE

Luister samen naar een lied over Jezus' lijdensweg. Voor jongere kinderen is het lied *Waarom bleef U zo stil* van Elly en Rikkert geschikt, voor oudere kinderen *Zie hoe Jezus daar loopt in Jeruzalem* (Opwekking 614). Zorg ervoor dat het lied alleen te horen is, dus zonder filmpje of beelden. Moedig elkaar aan om in alle stilte naar het lied te luisteren en de woorden tot je te laten doordringen.

Kinderen kunnen tijdens het luisteren een tekening maken van wat ze horen.

Bespreek met elkaar wat je hebt gehoord. Als er een tekening is gemaakt, laat de kinderen dan uitleggen wat ze hebben getekend.



Let op: Lees de challenge van morgen nu alvast door: deze moet overdag worden uitgevoerd.



Stille Zaterdag

Het is Stille Zaterdag. Na alle gebeurtenissen die de afgelopen dagen in het leven van Jezus over elkaar heen gebuiteld zijn, is het nu stil geworden. Zelfs de natuur is tot rust gekomen, de aarde beeft niet meer. Het kruis is leeg. Jezus is gestorven en ligt in het graf. Maar we weten dat dat maar voor even is. We leven al toe naar Pasen.



LEES MET ELKAAR **MATTEÛS 27:57-61**.



CHALLENGE

'Stille zaterdag' wordt zo genoemd omdat vroeger op die dag de kerkklokken niet werden geluid. Probeer vandaag ook minder lawaai te maken. Stel tijdens het ontbijt een lijstje met elkaar samen van een aantal herrie veroorzakende activiteiten die jullie vandaag de hele dag achterwege gaan laten. Denk bijvoorbeeld aan:

- niet naar elkaar roepen
- niet stofzuigen
- mobiele telefoon uitzetten
- niet stampen op de trap
- enzovoorts.

In plaats daarvan kun je samen iets rustigs ondernemen, bijvoorbeeld een wandeling maken of een spelletje doen.



Het geluid van Pasen

Vandaag is het eindelijk Pasen. Jezus is opgestaan uit het graf. We hoeven niet meer stil te zijn en te treuren, maar we mogen vieren dat Jezus de dood overwonnen heeft.

Hoe kunnen jullie hier samen uiting aan geven? Wat past er bij jullie gezin?

Denk bijvoorbeeld aan het maken van muziek, het versieren van het huis of aan het voorbereiden van een uitbundige maaltijd.

Wat ook een bijzondere ervaring is: ga samen de natuur in, geniet van de geluiden en de geuren en het nieuwe leven. Ervaar hoe de hele natuur een loflied is voor God!



We hopen dat jullie samen een heel waardevolle Stille Week hebben beleefd.

Het Nederlands-Vlaams Bijbelgenootschap gelooft in de kracht van geloofsgesprekken met kinderen. Dat zie je terug in de materialen die wij ontwikkelen. Net zoals in deze Stille Week download, maken we gebruik van open vragen en afwisselende verwerkingsvormen die aansluiten bij verschillende leervoorkeuren van kinderen.

Wil je vaker op deze manier bezig zijn met de Bijbel in je gezin?

Neem dan eens een kijkje in onze shop bij de volgende producten



De Samenleesbijbels helpen je om stap voor stap door de bijbel te gaan met kinderen van verschillende leeftijden. Bij de verhalen en teksten staan altijd verschillende verwerkingsvormen waardoor je écht samen de Bijbel gaat ontdekken.

[Klik hier voor het overzicht van alle producten bij de Samenleesbijbel](#)

Webshop:

shop.bijbelgenootschap.nl

Kind & Bijbel

Wil je vaker inspiratie ontvangen rond bijbellezen in je gezin of juist voor jezelf?

Meld je aan voor onze nieuwsbrief en je ontvangt elke twee weken nieuwe tips, artikelen en blogs en je blijft op de hoogte van de nieuwste kinderbijbels.


Op de site kinderbijbel.nl vind je volop informatie, blogs, leuke podcastafleveringen en meer over de Bijbel en kinderen in de praktijk.

Heb je opmerkingen of vragen?

Voel je vrij om te mailen naar info@bijbelgenootschap.nl

Team Kind & Bijbel

Het Nederlands en het Vlaams Bijbelgenootschap

 Je kunt ons ook volgen op Instagram: @kinderbijbel

COLOFON

Deze Stille Week Challenge is gemaakt door het Nederlands en het Vlaams Bijbelgenootschap. De illustraties zijn ontleend uit de Samenleesbijbel en de Samenleesbijbel Junior. De lay out is verzorgd door Tinekewerkt, Deventer

© 2021 Het Nederlands en het Vlaams Bijbelgenootschap

bijbelgenootschap.nl | bijbelgenootschap.be

